

Werrastraße

Werrastraße

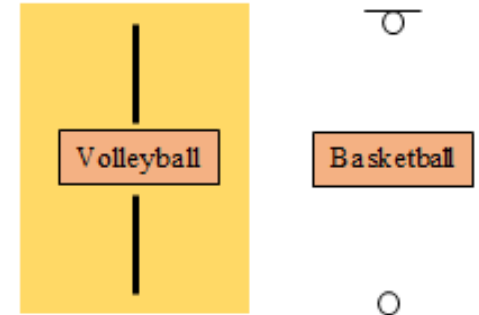
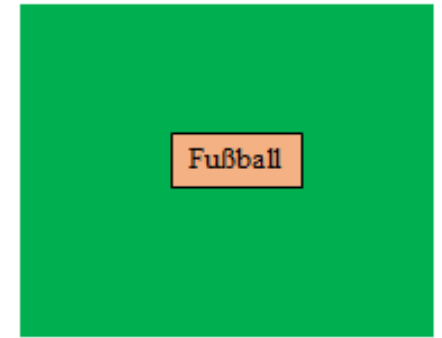
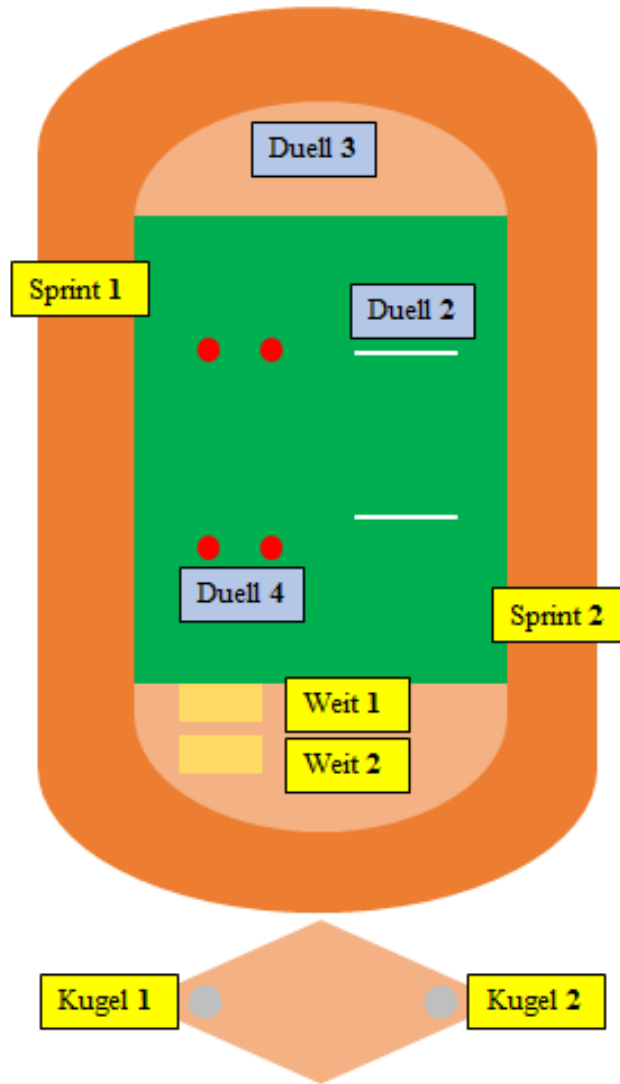
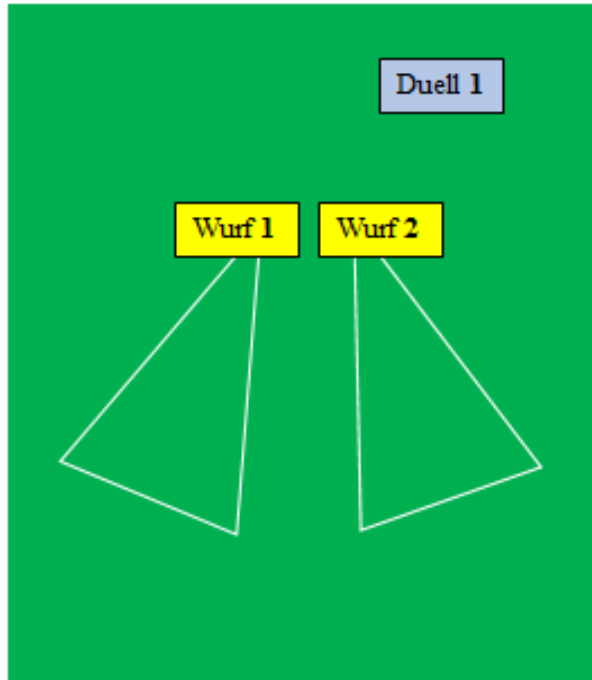
Werrastraße



VfL

Maltestraße

Frie...



Zeitplan

- * 08:00 Eröffnung
- * 08:15 Spendenlauf
- * 08:45 Beginn des Wettkampfbetriebes
mit 8 Stationen und einer Pausenstation
- * 14:00 Siegerehrung

Duell 1



Sandsackwurfstaffel (Fußballfeld)

Durchführung:

Jedes Team darf den Sandsack fünf Mal werfen. Geworfen wird immer an der Stelle, wo der Sack nach dem Wurf des Vorgängers, bzw. der Vorgängerin liegen geblieben ist.

Es muss aus dem Stand geworfen werden. Ansonsten gibt es keine Einschränkungen für die Wurftechnik.

Wertung:

Die Klasse, die nach fünf Würfen am weitesten vorne liegt, hat gewonnen.

Frauen und Männer:

Für jede Frau im Fünferteam bekommt das Team zwei Meter Vorsprung.



Duell 2

Liegestützraupe (Rasenfläche Stadion)

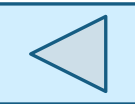
Durchführung:

Die Klasse muss eine Strecke von 20 Metern möglichst schnell absolvieren. Alle Schüler, bzw. Schülerinnen legen dabei die Füße auf die Schultern des Hintermanns, bzw. der Hinterfrau. Der oder die letzte in der Reihe darf die Füße auf den Boden legen. Berühren andere Körperteile außer Hände und die Füße des, bzw. der letzten den Boden, muss die Klasse in der Position stoppen und die Ausgangsposition wieder einnehmen, eh sie weitergehen kann.



Wertung:

Die Klasse deren letzter Mann, bzw. letzte Frau als erstes mit den Füßen die Ziellinie überschreitet, gewinnt.



Duell 3

Tauziehen (Hochsprunganlage)



Durchführung:

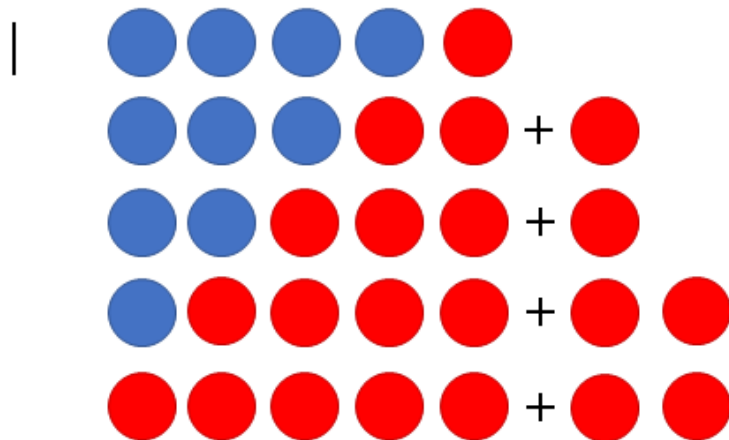
Beide Klassen ziehen gleichzeitig am Tau. Die Klasse, die es schafft die Taumitte über die 3m-Markierung zu ziehen, gewinnt den Durchgang.

Wertung:

Die Klasse, die zuerst drei Durchgänge gewonnen hat, gewinnt das Duell.

Frauen und Männer:

Ab zwei Frauen im Team darf eine zusätzliche Frau dazu kommen. Ab vier Frauen im Team dürfen dann insgesamt zwei Frauen dazu kommen.



Duell 4



Pendelstaffel

(Rasenfläche Stadion)

Durchführung:

Jede Klasse läuft eine Strecke von 1150 Metern als Staffel. Eine Runde geht vom Startpunkt bis zur 25m-Markierung und zurück. Folgende Strecken werden von den Startern zurückgelegt:

- | | | | |
|------------------|------------|------------------|------------|
| 1. Starter: 400m | (8 Runden) | 2. Starter: 300m | (6 Runden) |
| 3. Starter: 200m | (4 Runden) | 4. Starter: 150m | (3 Runden) |
| 5. Starter: 100m | (2 Runden) | | |

Wertung:

Gewonnen hat die Klasse, deren fünf Läufer, bzw. Läuferinnen als erstes durchs Ziel laufen.

Frauen und Männer:

Pro Frau im Fünferteam erhält das Team 25 Meter Vorsprung. Diese Strecke wird von der Distanz des ersten Starters, bzw. der ersten Starterin abgezogen. Der erste Starter, bzw. die erste Starterin startet folglich nicht immer am Start, sondern an einem anderen Startpunkt.



Ablaufplan für das Sportfest 2019

Klasse	Station 1	Station 2	Station 3	Station 4	Station 5	Station 6	Station 7	Station 8	Station 9
BGF18A	Weit 1	Kugel 1	Sprint 1	Wurf 1	Pause	Duell 2	Duell 4	Duell 3	Duell 1 (a)
EL18 + BVJ18S	Weit 2	Kugel 2	Sprint 2	Wurf 2	Pause	Duell 2	Duell 3	Duell 4	Duell 1 (b)
M18	Kugel 1	Sprint 1	Wurf 1	Pause	Duell 1	Duell 3	Duell 4	Weit 1	Duell 2 (a)
BFW18	Kugel 2	Sprint 2	Wurf 2	Pause	Duell 1	Duell 4	Duell 3	Weit 2	Duell 2 (b)
SW18	Sprint 1	Wurf 1	Pause	Duell 1	Duell 2	Duell 4	Weit 1	Kugel 1	Duell 3 (a)
LBM18	Sprint 2	Wurf 2	Pause	Duell 1	Duell 4	Duell 3	Weit 2	Kugel 2	Duell 2 (b)
FST17	Wurf 1	Pause	Duell 1	Duell 3	Duell 2	Weit 1	Kugel 1	Sprint 1	Duell 4 (a)
IK18	Wurf 2	Pause	Duell 1	Duell 2	Duell 4	Weit 2	Kugel 2	Sprint 2	Duell 3 (a)
MB18	Duell 4	Duell 1	Duell 3	Duell 2	Weit 1	Kugel 1	Sprint 1	Wurf 1	Pause
BK18	Duell 2	Duell 1	Duell 4	Duell 3	Weit 2	Kugel 2	Sprint 2	Wurf 2	Pause
ZI18	Duell 3	Duell 2	Duell 4	Weit 1	Kugel 1	Sprint 1	Wurf 1	Pause	Duell 1 (a)
KBM18A	Duell 1	Duell 2	Duell 3	Weit 2	Kugel 2	Sprint 2	Wurf 2	Pause	Duell 4 (a)
VFA18	Duell 3	Duell 4	Weit 1	Kugel 1	Sprint 1	Wurf 1	Pause	Duell 1	Duell 2 (a)
KBM18B	Duell 2	Duell 4	Weit 2	Kugel 2	Sprint 2	Wurf 2	Pause	Duell 1	Duell 3 (b)
SHK18	Duell 1	Weit 1	Kugel 1	Sprint 1	Wurf 1	Pause	Duell 2	Duell 4	Duell 3 (b)
BGF18B	Duell 4	Weit 2	Kugel 2	Sprint 2	Wurf 2	Pause	Duell 2	Duell 3	Duell 1 (b)

Unterlagen

BBZ Meiningen



Sportfest

Klassenliste für das Sportfest 2019 Teil 2

Klasse:

Nr.	Name	Duell 1		Duell 2		Duell 3		Duell 4	
1									
2									
3									
4									
5									
6									
28									
29									
30									
Sieg oder Niederlage		S	N	S	N	S	N	S	N
Gegnerische Klasse									

Regeln für die Teilnahme an den Duellen:

Bei Klassen über 15 aktiven Schüler(innen) darf jede(r) Schüler(in) an maximal 3 Duellen teilnehmen.

Bei Klassen über 25 aktiven Schüler(innen) darf jede(r) Schüler(in) an maximal 2 Duellen teilnehmen.

Die Schüler(innen) die an dem Duell teilgenommen haben, sind auf der Liste anzukreuzen.

Wertungstabelle Leichtathletik für das Sportfest 2019

+ Weitsprung

Punkte	weiblich	männlich
1	gültiger Sprung	
2	2,20m	3,00m
3	2,60m	3,50m
4	3,00m	4,00m
5	3,30m	4,50m

Kugelstoßen (4kg-Kugel)

Punkte	weiblich	männlich
1	gültiger Stoß	
2	4,20m	7,00m
3	4,90m	8,00m
4	5,60m	9,00m
5	6,30m	10,00m

Sprint (75m)

Punkte	weiblich	männlich
1	15,0s	14,0s
2	14,0s	13,0s
3	13,0s	12,0s
4	12,2s	11,2s
5	11,6s	10,6s

Schleuderball (1kg)

Punkte	weiblich	männlich
1	gültiger Wurf	
2	10,00m	25,00m
3	25,00m	30,00m
4	20,00m	35,00m
5	25,00m	40,00m

